

LA MEMOIRE ou comment mémoriser avec facilité

Publié le 7 mars 2018



Ghislaine KOENIG | [Suivre](#)

Ecrivain Public agréé par l'Académie des Ecrivains Publics de France (AEPF) Site : votreplume.fr

J'ai assisté hier soir à une conférence sur la mémoire, organisée lors de l'AG de GROUPAMA, agence locale de Mer, dans le Loir-et-Cher.

Maxime Tarcher, le conférencier, a su enthousiasmer la salle. Il est très fort (et certainement bon vendeur !), car avec la méthode d'association d'image à l'élément que l'on veut retenir, il a pris pour exemple son propre numéro de téléphone. Et là, je suis certaine que la totalité des personnes assistant à sa conférence l'a retenu.

En effet, son numéro de portable est le 06 73 14 05 00.

Pour le 06, pas d'association d'image... Pour le 73, l'image est la fondue savoyarde, d'où le chiffre 73, département de la Savoie. Pour le 14, c'est le feu d'artifice du 14 juillet. Pour le 05, c'est la main avec ses 5 doigts. Et pour le 00, c'est Zorro.

La même méthode a été appliquée pour la mémorisation de prénoms. Et là encore, on a retenu les associations d'images aux photos montrées et on a pu indiquer les prénoms des personnes en photo.

Mais je ne vais pas vous raconter tout ce qui s'est dit pendant cette conférence. A part peut-être le fait que l'on mémorise bien ce que l'on enseigne... Et qu'une méthode est en cours d'élaboration pour retenir facilement les tables de multiplication.

Pour retenir le nom de famille de Maxime (je ne l'avais pas noté), j'ai visualisé un archer. Voilà comment je peux vous restituer les coordonnées de la personne à contacter si vous voulez en savoir plus sur la mémoire.

Ghislaine KOENIG, écrivain public, ayant une permanence chaque premier mercredi du mois, de 14 à 18h, dans les locaux de GROUPAMA Mer.



Ghislaine KOENIG

Ecrivain Public agréé par l'Académie des Ecrivains Publics de France (AEPF) Site : votrepr...

[6 articles](#)

[Suivre](#)

Vous souhaitez suivre d'autres titres d'actualité sur LinkedIn ?

[Découvrir d'autres articles](#)