

LOIR-ET-CHER &gt; Commune &gt; La Chaussée-Saint-Victor &gt; A la conquête de la mémoire !

# A la conquête de la mémoire !

Publié le 26/01/2016 à 05:35 | Mis à jour le 28/04/2017 à 04:10



Maxime Tarcher durant sa conférence « Déployez votre mémoire ».

Maxime Tarcher, psychologue, formateur et conférencier, animait vendredi soir au centre d'accueil une conférence interactive originale, expliquant comment se servir de sa mémoire en direct. Il a invité le public à des expérimentations étonnantes, afin de mémoriser des lieux, des objets, des situations,

permet de partir dans une exploration intériorisée de la mémoire sur une base à la fois rigoureuse et ludique.

« Certaines choses restent en mémoire toute la vie comme les réceptions apprises à l'école, d'autres partent de suite ou, par exemple, à l'issue des grosses épreuves (bac, concours...). La mémoire ne fonctionne pas tout à fait comme un ordinateur où tout reste intact car, au fil du temps, le cerveau peut présenter des failles. Maxime invite à un retour vers la Grèce antique, où le culte de la mémoire était très important, avec Mnémosyne, la déesse de la mémoire. Il a fait réfléchir sur les mots contemporains faisant référence aux procédés mnémoniques. Il est possible d'améliorer la mémoire à court terme, en mettant une musique, un rythme, du sens à ce que nous souhaitons retenir, la mémoire à long terme, qui comporte la mémoire sémantique, solide, illimitée et très résistante, la mémoire épisodique, qui fonctionne avec un contexte, une visualisation, la mémoire des souvenirs et la mémoire procédurale, qui nous permet par exemple de faire du vélo automatiquement sans avoir pratiqué durant trente ans. La soirée s'est poursuivie par un temps de questions-réponses, invitant le public à élargir le débat et destiné à éclairer certains participants sur les pertes de mémoire, sur l'accompagnement individuel et sur la formation.

Cap Memory. Contact : Maxime Tarcher. Site Internet : [www.capmemory.com](http://www.capmemory.com). Facebook : <https://www.facebook.com/maxime.capmemory>. Mail : [m.capmemory@gmail.com](mailto:m.capmemory@gmail.com)

Cor. NR : Mariette Signolet

**LA CHAUSSEE-SAINTE-VICTOR**

RÉDACTION



## SES DERNIERS ARTICLES

- > VIDEO. Poitiers : Assemblée Générale des cheminots devant la gare
- > VIDEO. La magie du vol au Clos Lucé
- > Un coffre forcé à Beauval dans la nuit de samedi à dimanche

## LES PLUS LUS

- 1 Le ZooParc de Beauval cambriolé dans la nuit
- 2 Harcèlement scolaire : " On est tombé des nues "
- 3 Un coffre forcé à Beauval dans la nuit de samedi à dimanche
- 4 Deux-Sèvres : où vaut-il mieux prendre l'avion pour une escapade...
- 5 L'appartement de Gonzague Saint Bris aux enchères

